



## LEHEN SOROSPENAK:

**B A L**

**BABESTU ABISATU LAGUNDU**

TELEFONO INTERESGARRIAK

**LARRIALDIAK: 112**

**OSASUN LARRIALDIA: 944100000**

Gernikaldea: 946035810

Osarean : 944203020 (osasun aholkuak 24 orduan)

Toxikologiako Institutu Nazionala: 915620420 (24 ordu)

Gernikako Ertzaintza: 944653490

**UBELA EDO ZAURIRIK GABEKO KOLPEA:** Hotza jarri,  
la izotzetik babestuta



aza-

## ZAURIAK

- Eskuak ura eta xaboiarekin garbitu
- Zauria ura eta xaboiarekin garbitu
- Antiseptikoa aplikatu (klorhexidina, pobidona iodatua...)
- Gaza esteril batekin estali
- **EZ** aplikatu pomadarik, hautsik edo kotoirik
- Kasu larrietan edo konortea galdu badu, **EZ** eman edaririk edo janaririk



## Lehen sorospinak

## Zainduz



### ANIMALIEN HOZKAK

- Ura eta xaboiarekin garbitu
- Odol-galera kontrolatu
- Jabea identifikatu eta animaliaaren jarraipena egin izan dezakeen gaixotasunak baztertzeko



### SUGEEN HOZKAK

- Laguntza eskatu eta kaltetua lasaitzen saiatu
- Ahalik eta geldien mantendu
- Gunea estutzen duten objektuak edo arropa kendu
- **EZ** eman edaririk edo janaririk
- **EZ** aplikatu torniketerik
- **EZ** aplikatu hotzik hozkan
- **EZ** egin ebakirik eta **EZ** xurgatu



### PRODUKTU KIMIKOAK: INTOXIKAZIOA

- Eman edalontzi bat ur toxikoa diluitzeko
- **EZ** eragin gomitorik
- Deitu **OSASUN LARRIALDIRA**: 94 410 00 00



### ALKOHOLA: INTOXIKAZIOA

- Leku lasai, fresko eta aireztatuan etzanarazi
- Konorterik badauka, ura, kafea edo tea eman (ez esnerik ez koipedun elikagairik), eta gomitoa eragin
- Konortea galdu badu, **EZ** eragin gomitorik, eta medikuari abisatu



### GASA: INTOXIKAZIOA

- **EZ** joan laguntzera bakarrik
- Aire garbia harrarazi (leihoak ireki edo kanpoaldera aterra)



## Lehen sorospinak

## Zainduz



### ERREDURAK

- Hoztu ur freskoan 5 minutuz
- **EZ** aplikatu izotzik zuzenean
- Pomadarekin (zilarrezko sulfadiazina) estali, eta tapatu
- Mina badauka lasaigarriak eman
- Eskuaren tamaina baino handiagoa bada, joan kontsultategira
- Larria bada, **EZ** eman edaririk edo janaririk



### ELEKTROKUZIOA

- Korrante elektrikoa moztu
- Pertsona aldendu egurrezko makila batekin
- **EZ** erabili objektu metalikorik



### INSOLAZIOA

- Toki freskoan edo gerizpean jarri
- Arropak lasaitu
- Konortea galdu ez gero, albo baten gainean etzanarazi
- Zapi hotzak aplikatu garondoan, besapean, eskumuturretan eta iztaietan



### LIPOTIMIA

- Hankak altxatuta daudela, etzanarazi
- Lepoko eta gerriko arropak lasaitu
- Giro aireztatua ematen saiatu



### BEGIETAKO LARRIALDIAK

- Begia ur askorekin garbitu
- **EZ** hazkatu eta ez sakatu
- Joan beti medikuarengana





## SUDURREKO ODOLJARIOA

- Ur oxigenatuarekin bustitako gaza edo kotoi batekin estali
- Sudurra 5 edo 10 minututan estutu
- **EZ** bota burua atzerantz



## KONBULTSIO KRISIA

- Ingurunea hustu pertsona babesteko
- **EZ** mugitu eta **EZ** heldu
- Ahal bada, etzanda utzi
- Har ditzakeen kolpeak moteldu
- Lepoko eta gerriko arropak, besteak beste, lasaitu
- **EZ** egin berpizte maniobrarik
- **EZ** eman edaririk



## KONTRAKO EZTARRITIK SARTZEA:

### HEIMLICHEN MANIOBRA

- Atzean jarri, eta haren gerriari bi besoekin heldu : ukabila sabelean jarri. Hatz lodia barrurantz kokatu, zilborraren gainetik.
- Beste eskuarekin ukabilari heldu
- Ukabila gorantz eta azkar sakatu.



Busturialdeko Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea



Osakidetza

ARRATZU

BUSTURIA

EA

ELANTXOBE

ERENO



ERBIGOITI

FORU

GERNIKA-LUMO

GAITEGIZ ARTEAGA

IBARRANGELU

KORTEZUBI

MENDATA

MORGA

MUNDAKA

MURUETA

MUXIKA

NABARNIZ

SUKARRIETA

