



PRIMEROS AUXILIOS

P A S

PROTEGER AVISAR SOCORRER

TELEFONOS DE INTERES

URGENCIAS: 112

EMERGENCIA SANITARIA: 944100000

Gernikaldea: 946035810

Osarean : 944203020 (Consejo sanitario 24 horas)

Instituto Nacional de Toxicología: 915620420 (24 horas)

Ertzaintza Gernika: 944653490

CONTUSION O GOLPE SIN HERIDA: Aplicar frío
protegiendo la piel del hielo



HERIDAS

- Lavar las manos con agua y jabón
- Limpiar la herida con agua y jabón
- Aplicar antiséptico (clorhexidina, povidona iodada)
- Cubrir con apósito
- **NO** aplicar pomadas , polvos o algodón
- **NO** dar de beber o comer en casos graves o pérdida de conciencia





MORDEDURAS DE ANIMALES

- Limpiar con agua y jabon
- Controlar el sangrado
- Identificar al dueño y vigilar al animal para descartar la rabia



MORDEDURAS DE SERPIENTES

- Pedir ayuda
- Mantener a la persona lo mas quieta posible
- Retirar objetos o ropa que opriman la zona
- **NO** dar de comer o de beber
- **NO** aplicar torniquetes
- **NO** aplicar frio en la mordedura
- **NO** realizar cortes ni succionar



INTOXICACION POR PRODUCTOS QUIMICOS

- Dar un vaso de agua para diluir el tóxico
- **NO** provocar el vomito
- Llamar a **EMERGENCIA SANITARIA** 94 410 00 00



INTOXICACION POR ALCOHOL

- Acostarle en lugar tranquilo, fresco y ventilado
- Si esta consciente , dar agua, café o te (no leche ni alimentos grasos)+ provocar el vomito
- Si esta inconsciente **NO** provocar el vomito y avisar al medico



INTOXICACION POR GAS

- **NO** acudir a ayudar en solitario
- Hacerle respirar aire puro (abrir ventanas o trasladarle al exterior)





QUEMADURAS

- Enfriar en agua fresca durante 5 min. **NO** aplicar hielo directo
- Cubrir con pomada (sulfadiazina de plata) y tapar
- Dar calmantes si tiene dolor
- Si es de un tamaño superior a la mano, acudir al consultorio
- Si es grave, **NO** dar de comer ni de beber
- No quitar ni arrancar la ropa



ELECTROCUCION

- Cortar la corriente eléctrica
- Aislar a la persona con un palo de madera
- **NO** usar objetos metálicos



INSOLACION

- Ponerse a la sombra
- Aflojar la ropa
- Si esta inconsciente, tumbarle a un costado
- Aplicar compresas frías en nuca, axilas, frente, muñecas e ingles



LIPOTIMIA

- Tumbarle con piernas elevadas
- Aflojar la ropa del cuello y cintura
- Procurarle un ambiente ventilado



URGENCIAS OJOS

- Lavar el ojo con agua abundante
- **NO** rascar ni apretar
- Acudir siempre al medico





HEMORRAGIA NASAL

- Taponar con gasa o algodón empapado en agua oxigenada
- Apretar la nariz durante 5 ó 10 minutos
- **NO** echar la cabeza hacia atrás



CRISIS CONVULSIVA

- Despejar el entorno para protegerle
- **NO** movilizarle ni sujetarle
- Dejarle mejor acostado
- Amortiguar los objetos
- Aflojar la ropa del cuello, cintura...
- **NO** hacer maniobras de resucitación
- **NO** dar de beber



ATRAGANTAMIENTO

MANIOBRA DE HEIMLICH

- Colocarse detrás y rodear su cintura con ambos brazos: puño en abdomen. Pulgar hacia dentro por encima del ombligo.
- Agarrar el puño con la otra mano
- Presionar el puño hacia arriba y rápido.



Busturialdeko Gizarte
Zerbituzen Mankomunitatea



Osakidetza

ARRATZU

BUSTURIA

EA

ELANTXOBE

ERENO



ERRIGOITI

FORU

GENNIKA-LUNO

GAUTEGIZ ARTEAGA

IBARRANGELU

KORTEZUBI

MENDATA

MORGA

MUNDAKA

MURUETA

MUXIKA

NABARNIZ

SUKARRIETA

